

お名前

書き方のヒント

全部埋める必要はありません。書けるところから書いてください。

01 Assets / キャリア資産

専門性、語学、海外経験、業界知識、人脈、信頼、資格、修羅場経験。

問い:この中で、いちばんお金に換えやすいのはどれですか。いちばん好きなのはどれですか。

02 Liabilities / キャリア負債

会社依存、肩書依存、特定のやり方への依存、古くなった専門知識、固定観念。

問い:いま所属している組織がなくなった日に、何が失われますか。

03 Hidden Assets / 簿外資産

本人が価値に気づいていない経験、失敗、人を育てた経験、異文化への対応。

問い:他人から「それ、すごいですね」と言われて、意外だったことは何ですか。

04 Investment / 将来投資

学び直し、語学、新しい専門性、発信、人的ネットワーク。

問い:3年後のために、いま何を仕込んでいますか。

05 Cash Flow

現在の収入だけでなく、将来も生み出せる市場価値。

問い:いまの収入は、何によって生まれていますか。それは続きますか。

06 Option Value / 選択肢の価値

転職・副業・独立・海外・セカンドキャリアを選べる余地。

問い:選択肢を増やすために、意図的にやってきたことはありますか。

うまく書けないときは、負債の欄からどうぞ。

「強みを棚卸ししましょう」と言われると、良いところしか出てきません。負債の欄に手が止まるのは自然なことです。そこが、いま向き合うべき場所だからです。

私自身も書きました。45年間あった肩書が、2027年3月末になくなります。そのとき何が失われ、何が残るのか。書き出してみて初めて、負債の多くが「組織に所属していたこと」から来ていると分かりました。